AKADEMIE
BEI KÖNIG & MÜLLER

HRV-Biofeedback: Selbstwahrnehmung schulen und Stress effektiv bewältigen!

Dr. Deborah Löllgen
Esslingen

akkreditierter PTK | Bayern Veranstalter

Im Vordergrund stehen bei diesem Seminar die Grundlagen der Herzratenvariabilität (HRV) und die Anwendung der HRV im Biofeedback. Es wird dargestellt, in welchen Fachbereichen das HRV-Biofeedback seinen Einsatz findet, wie die Biofeedback-Übung optimal eingesetzt werden kann, und welche Aussagen eine HRV-Messung birgt.

Es soll die Möglichkeit gegeben werden, sich fachübergreifend über Messungen, Interpretationen und Aussagen auszutauschen und im Umgang mit Daten und Ergebnissen sicherer zu werden.

Seminarinhalte:

- Herzratenvariabilität (HRV)
- Grundlagen * Diagnostik und Therapie * Messmethoden * Statusbestimmung
- Stress
- Physiologische Reaktion * Autonomes Nervensystem und HRV * Symptome und Erkrankungen
- HRV-Messung
- Hintergründe * Durchführung * Interpretation
- Biofeedback/HRV-Biofeedback
- Hintergründe * Wissenschaft: Stand der Dinge * Wirkungsweise und Anwendungsgebiete * Anleitung und Interpretation * Einstellungen, Auswertung und häufig gestellte Fragen * Übertragung der Methodik in die Praxis: Therapie, Coaching, etc.

Literatur:

Mück-Weymann M: Herzratenvariabilitätsfeedback. Forum Stressmedizin 2007(I):1-7.

Dieser Kurs ist von der Deutschen Biofeedback Gesellschaft e. V. für die Weiterbildung zum Biofeedback-Therapeuten(in) anerkannt.

BUCH:

In der Kursgebühr ist das Buch „Die Neue Medizin der Emotionen: Stress, Angst, Depression: - Gesund werden ohne Medikamente“ von David Servan-Schreiber (2006) enthalten!

Termin: 28.10.2011

Uhrzeiten: 11:00 Uhr - 19:00 Uhr

Zeitumfang: 8 Stunden (à 45 min)

Ort: St. Markushof
Berufsbildungswerk Würzburg
Gadheim 19
D- 97209 **Veitshöchheim**

Didaktik: Interaktiver Workshop mit Übungen

Zielgruppe: Interessierte aller Fachgruppen

Teilnehmerzahl: max. 25 Personen

FE-Punkte: 12
Es wird eine Lernerfolgskontrolle durchgeführt

Code-Nr.: FB111028C
(bitte bei der Anmeldung angeben)

Kursgebühr: 171 Euro
(incl. gesetzl. MwSt.).

Anmerkung(en): In der Kursgebühr ist ein Mittagessen enthalten.

Mit uns auf dem richtigen Kurs!

Akademie
bei König & Müller
Partnerschaft
(Amtsgericht Würzburg, Nr. 3)
UID DE187194400

Tel. +49 - (0) 931 - 46079033
Fax +49 - (0) 931 - 46079034
akademie@koenigundmueller.de
www.koenigundmueller.de
StNr. 257/169/52501

Deutsche Apotheker- und Ärztebank, D-Würzburg
Kto.-Nr. 0204388216
BLZ 300 606 01, SWIFT: DAAEDEDD
IBAN DE68300606010204388216

St. Galler Kantonalbank, CH-Altstätten
Kto.-Nr. 1110341.66-109
BLZ 78111, SWIFT: KBSGCH22
IBAN CH2300781111034166109